



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat Octubre 2019Llar d'infants



Sabornia	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:1.901</b> <b>hidrats(gr):132</b> <b>lipids(gr):69</b> <b>proteïnes:62</b> (gr) <b>del1al6</b>		Espaguetis de <b>blat ecològic</b> amb tomàquet i formatge ratllat Truita de francesa amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Puré de verdures naturals Llibrets de pemil dolç i formatge amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets <b>ecològics</b> Pollastre rostit al forn amb patates lionesa Fruita de temporada	Patates naturals amb sipieta i pèsols Angel al forn amb daus de daus de carbassa natural logurt natural
<b>kcal:2382</b> <b>hidrats(gr):165,3</b> <b>lipids(gr):87,1</b> <b>proteïnes:78,3</b> (gr) <b>del7al13</b>	Crema de carbassó natural amb formatge Pit de pollastre amb amanida verda i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets de <b>blat ecològic</b> Hamburgueses de vedella a la planxa amb patata roda Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita d'espínacs amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Pèsols i patata Cueta de rap a la romana amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Macarrons de <b>blat ecològic</b> amb tomàquet i formatge ratllat Botifarra a la planxa amb pisto de verdures logurt natural
<b>kcal:2377</b> <b>hidrats(gr):166</b> <b>lipids(gr):87,3</b> <b>proteïnes:79,1</b> (gr) <b>del14al20</b>	Espirals de <b>blat ecològic</b> amb tomàquet i formatge ratllat Bastonets de lluç amb amanida verda i olives sense pinyol Fruita de temporada	Trinxat de col i patata natural i oli d'oliva Pollastre rostit al forn amb tomàquet al forn natural Fruita de temporada	Crema de <b>carbassa</b> natural Truita de patates amb amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Mongetes de <b>St.Guim</b> <b>(Casa Martí)</b> Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons de <b>blat ecològic</b> Mandonguilles guisades de vedella amb llesquetes de patata i bolets Natilles
<b>kcal:2378</b> <b>hidrats(gr):165</b> <b>lipids(gr):88</b> <b>proteïnes:80</b> (gr) <b>del21al27</b>	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Croquetes de bacallà amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Lasanya casolana gratinada Truita d'espínacs amb juliana d'enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Patates naturals amb sipieta i pèsols Botifarra a la planxa amb enciam i olives sense pinyol Fruita de temporada	Sopa de brou amb galets de <b>blat ecològic</b> Pollastre rostit al forn amb patates rosses (xef) Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb pèsols i pastanaga logurt natural
<b>kcal:1.904</b> <b>hidrats(gr):133</b> <b>lipids(gr):69</b> <b>proteïnes:64</b> (gr) <b>del28al31</b>	Llenties ecològiques amb verduretes Hamburgueses de <b>verdures</b> amb xips Fruita de temporada	Tallerines de <b>blat ecològic</b> amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Crema de carbassó natural Escalopes de llom amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons de <b>blat ecològic</b> Pollastre rostit al forn amb amb patata lionesa Fruita de temporada	

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista/Nutricionista Sra.Sepsi Aiguadé N°col.legiada 5471

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat